

# 第42回キュブラー・ロスのワークショップ

こんな思い、抱えていませんか？

仕事上でのやるせなさ・  
うっせきした思い・  
燃え尽き感

育児・介護・看病など  
家庭での もやもやした思い

誰に言ったらよいか  
わからない思い・募り

抱えている病気への  
やりきれない思い・怒り

## 'Unfinished Business' (アンフィニッシュド ビジネス) についてご存知ですか？

'Unfinished Business' (アンフィニッシュド ビジネス) とは「心の中の未解決の仕事」をさします。

仕事や家庭などでの悩みであったり、怒りであったり、せまり来る死と向き合い言い残した思いなど様々なかたちがあります。

また、「自分自身にも良くわからないけど心の中にあるモヤモヤしたもの」のように、その「心の中の未解決の仕事」の正体が、はっきりしない場合もあるでしょう。

このワークショップは、雄大な自然に囲まれ安全で守られた環境の中2泊3日の間にキュブラー・ロス博士が考案した手法を用いて、あなたがあなた自身の「Unfinished Business (アンフィニッシュド ビジネス)」に、気づいたり、それを乗り越えようとする、お手伝いをします。

このワークショップで、あなたの「心の中の未解決の仕事」と向き合ってみませんか？

日時・会場

10/7~9

六甲保養荘 【兵庫県神戸市】

\*最寄駅・阪急夙川駅もしくはJRさくら夙川駅から会場まで送迎あり

参加費

30,000円

実費

20,000円程度

(2泊3日・5食付)

注: 心身の状態によっては、好ましくない影響が生じることがありますので、参加をお断りすることがあります。ご了承下さい。

### ○ 参加申し込み・問い合わせ先 ○

日本LDTワークショップ実行委員会 事務局 佐橋啓空

TEL 078-705-0124

FAX 078-708-7722

住所 兵庫県神戸市垂水区歌敷山1-5-19

### ○ 日本LDTワークショップ実行委員会 Eメール・ホームページ ○

《Eメール》 support@ldt-workshop.org 《ホームページ》http://www.ldt-workshop.org

《後援》



公益  
財団法人

パブリックヘルスリサーチセンター

Public Health Research Foundation

所在地

早稲田大学28号館