

# 第39回キューブラー・ロスのワークショップ

## こんな思い、抱えていませんか？

仕事上でのやるせなさ・孤独  
うっせきした思い・  
燃え尽き感

育児・介護・看病など  
家庭での もやもやした思いや  
孤独感

誰に言ったらよいか  
わからない思い・募り  
言い知れようのない孤独感

抱えている病気への  
やりきれない思い・怒り・  
不安・孤独感

## 'Unfinished Business'(アンフィニッシュド ビジネス)ってご存知ですか？

'Unfinished Business'(アンフィニッシュド ビジネス)とは「心の中の未解決の仕事」をさします。

仕事や家庭などでの悩みであったり、怒りであったり、言い知れようもない孤独感であったり、せまり来る死と向き合い言い残した思いなど様々なかたちがあります。

また、「自分自身にも良くわからないけど心の中にあるモヤモヤしたもの」のように、その「心の中の未解決の仕事」の正体が、はっきりしない場合もあるでしょう。

このワークショップは、雄大な自然に囲まれ安全で守られた環境の中2泊3日の間にキューブラー・ロス博士が考案した手法を用いて、あなたがあなた自身の「Unfinished Business(アンフィニッシュド ビジネス)」に、気づいたり、それを乗り越えようとする、お手伝いをします。

このワークショップで、あなたの「心の中の未解決の仕事」と向き合ってみませんか？

日時・場所(予定)

5/3~5

国立女性教育会館 【埼玉県比企郡】

参加費

30,000円

実費

20,000円程度  
(2泊3日・5食付)

注:心身の状態によっては、好ましくない影響が生じることがありますので、参加をお断りすることがあります。ご了承下さい。

### ○ 参加申し込み・問い合わせ先 ○

日本LDTワークショップ実行委員会本部 代表 宮崎 輝彦

〒157-0076 東京都世田谷区岡本1-3-1-206 TEL/FAX 03-3709-4803

【関西オフィス】 佐橋啓空(通照院) TEL 078-705-0124 FAX 078-708-7722

【西宮デスク】 城谷昌彦(城谷医院) TEL/FAX 0798-72-8768

【九州オフィス】 満岡聡(満岡内科消化器科医院) TEL 0952-51-2922 FAX 0952-51-2923

【三木デスク】 山本篤(山本医院) TEL 0794-841755 FAX 0794888721

【埼玉デスク】 大場満洋 TEL 048-645-4927 FAX 048-647-0697

### ○ 日本LDTワークショップ実行委員会 Eメール・ホームページ ○

《Eメール》 support@ldt-workshop.org 《ホームページ》http://www.ldt-workshop.org

《後援》



公益  
財団法人

パブリックヘルスリサーチセンター  
Public Health Research Foundation

所在地  
早稲田大学28号館